

A photograph of a red squirrel on a tree trunk. A human hand is reaching up from the bottom left towards the squirrel. The background is a blurred green forest.

Mitä metsä sinulle merkitsee?

Metsäsuhde lapsille ja nuorille

Mikä on metsäsuhte?

- Metsäsuhte tarkoittaa jokaisen henkilökohtaista ja ainutlaatuista suhdetta metsään.
- Suhte muodostuu sekä omista kokemuksista metsässä, että metsään liittyvistä mielipiteistä, tiedoista, taidoista ja tunteista.



Miten metsäsuhde rakentuu?

- Käsityksemme metsästä rakentuu kodin, koulun ja oman kulttuurimme kautta.
- Myös harrastukset, erilaiset yhteisöt ja media tarjoavat erilaisia tapoja katsoa, kokea ja ymmärtää metsää.
- Myös metsän läheisyys ja metsissä vietetty aika vaikuttavat metsäsuhteeseen.



Miten metsäsuhde muuttuu?

- Metsään liittyvät arvot ja käsitykset muodostuvat jo lapsena, mutta metsäsuhde voi kuitenkin muuttua ajan kuluessa.
- Omat kokemuksemme sekä esimerkiksi huoli ilmastonmuutoksesta ja luonnon monimuotoisuudesta voivat muuttaa suhdettamme metsiin.



Suhteen vahvistaminen

- Metsäsuhdetta voi vahvistaa oman havainnoinnin, kokemisen ja tutkimisen kautta.
- Mitä enemmän erilaisia kontakteja metsiin on, sitä monipuolisemmaksi metsäsuhte voi muodostua.



A close-up photograph of a red squirrel perched on a thick, textured tree trunk. The squirrel is facing the camera, holding a nut in its front paws. Its fur is a mix of reddish-brown and grey, and its ears are pointed upwards. The background is a soft-focus view of a forest with trees displaying vibrant autumn foliage in shades of yellow, orange, and green, set against a clear blue sky. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

**Martti Metsänhaltijan
luontotehtävät**

METSÄN ÄÄNET



Etsikää mukava paikka lähiympäristöstä, laittakaa silmät kiinni ja kuunnelkaa hiljaa minuutin ajan



Nostakaa sormi pystyyn aina uuden äänen kuullessanne

METSÄN ÄÄNET

Jutelkaa lopuksi ryhmässä kuulemistanne äänistä

- Mitkä äänet ovat lähtöisin luonnosta?
- Mitkä äänet ovat ihmisen aiheuttamia?



VASTAKOHDAT

Etsikää luonnosta asioita tai paikkoja, jotka ovat toistensa vastakohtia:

- Kova – pehmeä
- Kylmä – lämmin
- Pimeä – valoisa
- Sileä – karhea
- Hiljainen – äänekäs
- Terävä – tylppä

Löydätekö muita vastakohtia?



METSÄJUMPPA: Kevät



Ole kyykyssä
kuin taimi



Nouse ylös
hitaasti kasvaen



Oikaise lopuksi
itsesi suoraksi

METSÄJUMPPA: Kesä



Kasvata lehtiäsi
käsiäsi ojennellen



Kasvata myös juuret:
ojentele jalkojasi



Kurkota ylös taivaalle ja
nauti auringosta

METSÄJUMPPA: Syksy



Pudota lehdet
ravistellen käsiäsi



Anna syysmyrskyn
heiluttaa kehoasi



Ravistele lopuksi sadevedet
pois koko pituudeltasi

METSÄJUMPPA: Talvi



Valmistaudu
talvilepoon



Kyykisty ja käperry
talvihorrokseen



Hengitä muutaman
kerran syvään

METSÄSUHDE

Jutelkaa metsään liittyvistä tunteistanne, ajatuksistanne ja mielipiteistänne.

Sanapuusta voit poimia sanoja, jotka auttavat kertomaan omasta metsäsuhteesta.



Lähteet:

Lapset ja nuoret kestävään metsäsuhteeseen,
Suomen Metsäyhdistys

Metsäsuhteiden kenttä



Hanketta on rahoittanut Metsämiesten Säätiö.
Lahjoitukset ja säätiöfuusiot ovat tärkeä osa Säätiön yleishyödyllisen toiminnan vaikuttavuutta.
Lisätietoa www.mmsaatio.fi